

Berikan Anak-anak Kita S.P.A.C.E untuk Membina

DAYA BINGKAS



Support (Menyokong)

- Relakan untuk mendengar
- Berikan sokongan dan maklum balas positif



Problem Solve (Menyelesaikan Masalah)

- Merenung masalah, isu atau cabaran bersama-sama
- Memberi panduan untuk membina perancangan alternatif



Affirm (Mengesah)

- Berikan pujian yang tepat
- Mengesah daya bingkis dan usaha



Cheer (Bersorak)

- Berikan dorongan berterusan kepada usaha anak anda
- Raikan setiap kejayaan sekecilpun mana
- Kongsi cerita-cerita daya bingkis yang berinspirasi



Empower (Memperkasa)

- Memberikan peluang kepada anak anda untuk mengambil risiko dan mengharungi cabaran
- Membenarkan anak anda meyarakan idea dan membuat keputusan
- Memberi peluang untuk anak bertanggungjawab keatas rancangan dan tindakan mereka

Membina S.P.A.C.E. dalam Perbualan



Lebihkan...

Support
(Menyokong)

menghargai,

"Cuba terangkan..."
"Pandangan kamu penting bagi saya."

Problem solve
(Menyelesaikan Masalah)

lakukan bersama,

"Apakah perkara yang berjaya kamu tangani sebelum ini?"
"Mari kita fikirkan pengajaran yang dapat kita raih daripada perkara ini..."

Affirm
(Mengesahkan)

khusus,

"Usaha yang baik! Bagaimanakah kamu melakukan perkara itu?"
"Saya dapat melihat kekuatan kamu dalam..."

Cheer
(Membangkitkan Semangat)

memberikan harapan,

"Terima kasih kerana..., usaha kamu membawa satu perbezaan yang besar."

Empower
(Memperkasa)

membina,

"Kita boleh mencuba cadangan itu."
"Bagaimanakah saya boleh menyokong kamu?"



Kurangkan...

usah menjatuhkan

"Kamu tiada sebab untuk berperasaan demikian."

usah lakukan untuk

"Begini cara melakukannya."
"Saya sudah memberitahu kamu sebelum ini. Mengapakah kamu tidak mengendahkan kata-kata saya?"

jangan terlalu umum

"Syabas!"
"Kamu amat bijak!"

bukan menakutkan

"Kalau kamu tidak ..., kamu tidak akan dapat..."

bukan mengambil alih

"Lebih cepat jika kamu lakukan cara saya."
"Mari saya lakukan perkara ini untuk kamu."

