

Berterima Kasih

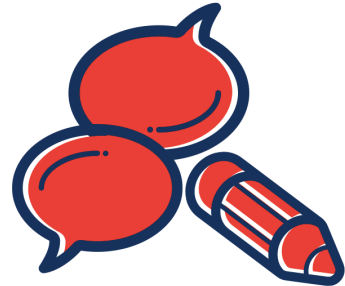
5 Perkara Yang Setiap Ibu Bapa Boleh Lakukan



Jadilah Contoh

Ucaplah terima kasih kepada keluarga, jiran tetangga, atau pekerja-pekerja di sekeliling anda - agar anak anda dapat melihat dan mencontohi anda. Sebarkan kegembiraan!

01



02

Berilah Galakan

Cadangkan kepada anak anda untuk menulis nota berterima kasih dan membacanya dengan lantang kepada seseorang yang mereka hargai. Ia juga akan menggembarakan anak anda!



Berkongsilah

Mulakan waktu makan dengan berkongsi sesuatu yang membuat anda rasa berterima kasih. Perkongsian emosi positif boleh membina perhubungan.

03



04

Memujilah

Perhatikan kelakuan berterima kasih dan pujilah anak anda. Katakan, "Kamu berterima kasih kepada kawan kamu kerana dia berkongsi. Syabas! Saya pasti dia berasa dihargai dan hal ini akan mengeratkan lagi persahabatan kamu."



Tinggalkan pesanan

Tinggalkan pesanan-pesanan ringkas untuk mengingatkan mereka agar sentiasa berterima kasih kerana dikurniakan kesihatan, adik-beradik dan sebagainya.

05

Reference:
National Association of School Psychologists. (2009). Fostering an attitude of gratitude: Tips for parents. *Communiqué* 8(3).



Ministry of Education
SINGAPORE